

# **Spezials Sept.- Dez. 2024 im Aikido-Dojo Donauwörth**

mit Thomas Willhöft ( 4.Dan Aikido / Mitglied im BDAL )

## ***Trainingsprobe für Sporttag Donau-Ries 2024***

Samstag 14.9.2024 17.00 – ca. 20.00 Uhr

## ***Sporttag 21.9.2024 in der Stauferhalle***

Samstag 21.9.2024 9.00 – ca. 16.30 Uhr

## ***Ki, Kokyu, Kiai und Atemi im Aikido***

Samstag 12.10.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

## ***Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Allerseelen)***

Samstag 2.11.2023 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

## ***Randori***

Samstag 9.11.2024 16.00 – 20.00 Uhr

## ***Renzoku und Kaeshi waza***

Samstag 7.12.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

## ***Weihnachtstraining – und Feier***

Samstag 14.12.2024 Stock / Schwert / Aikido  
16.00 - 18.00 Uhr, dann bis ca. 22.00 Uhr Feier

## ***Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Neujahr 2025)***

Montag 1.1.2025 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Infos zu Spezials auf [www.thomas-willhoeft.de](http://www.thomas-willhoeft.de)  
unter Aktuelle Termine



Oder bei  
Sunshine Deer, der Gauklervogel

