

Spezials Sept.- Dez. 2023 im Aikido-Dojo Donauwörth
mit Thomas Willhöft (4.Dan Aikido / Mitglied im BDAL)

Uke-Nage und Ukemi (Rollen / Fallen) - Mix

Samstag 16.9.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Ki – Kokyu – Kiai im Aikido

Samstag 14.10.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Allerheiligen)

Mittwoch 1.11.2023 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Renzoku und Kaeshi waza

Samstag 25.11.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Weihnachtstraining – und Feier

Samstag 16.12.2023 14.30 Stock / 15.45 Schwert
17.00 Aikido / 18.30 – ca. 22.00 Uhr Feier

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Neujahr 2024)

Montag 1.1.2024 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Infos zu Spezials auf www.thomas-willhoeft.de
unter Aktuelle Termine



Oder bei
Sunshine Deer, der Gauklervogel

