

Spezials Jan.-Juli 2023 im Aikido-Dojo Donauwörth

mit Thomas Willhöft (4.Dan Aikido / Mitglied im BDAL)

Uke-Nage und Ukemi (Rollen / Fallen) - Mix

Samstag 28.1.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Bokken (Schwert) im Aikido

Samstag, 4.3.2023 16.00 –ca. 20.00 Uhr

Jo (Stock) im Aikido

Samstag, 15.4.2023 16.00 –ca. 20.00 Uhr

Ki – Kokyu – Kiai im Aikido

Samstag 13.5.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Simmelfahrt)

Donnerstag 18.5.2023 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Tanto und Tanto-dori im Aikido

Samstag 17.6.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Ki-Arbeit und Taiji-qigong

Samstag 22.7.2023 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Infos zu den Spezials auf www.thomas-willhoeft.de
unter Aktuelle Termine



Oder bei
Sunshine Deer, der Gauklervogel

