



Spezialseminar mit Thomas Willhöft

seit 1986 Stock-Schwert-Aikido (4. Dan) / Shizen-taido (1.Kyu)



Ki-Arbeit und Taiji-qi gong

Samstag 22.7.2023 16.00 - 20.00Uhr 3 Unterrichtseinheiten + Pausen

Ort : Dojo VSC Donauwörth / Zirgesheimerstr. 4

Einheiten bestehen zum einen aus Ki - Arbeit

Ki - Arbeit besteht aus fließenden, weichen, eleganten Bewegungen. Es wird an Haltung und Atmung gearbeitet, sodass man zu einer harmonischen Bewegungsform findet.

Übungen aus dem Qi gong, dem Tai chi, dem Aikido und anderen Lehrsystemen aus Körper- und Theaterarbeit bilden den Unterrichtsrahmen.

Es geht insbesondere darum mit Hilfe von mir als Vermittler einen eigenen Weg zum Ki (Energie) zu finden.

Und zum anderen aus dem Kennenlernen

der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qi gong. Einige Formen kennen meine Schüler schon aus dem Aikidounterricht.

Anmeldung bitte bis Mo. 17.7.2023

Teilnahme nach Anmeldeeingang

Gebühr nach eigenem Geldbeutel : 25,-- bis 40,--€

Teilnahme auf eigene Verantwortung

Übernachtung für Auswärtige bei Thomas möglich



Sunshine Deer, der Gauklervogel



info@thomas-willhoeft.de

Gartenstr. 26 86663 Asbach – Bäumenheim

Tel: 0906 / 9800999