



Spezialseminar mit Thomas Willhöft

seit 1986 Stock-Schwert-Aikido (4. Dan) / Shizen-taido (1.Kyu)



Tanto und Tanto – Dori (Messerabnahme)

Samstag 17.6.2023 16.00 – 20.00 Uhr 3 Einh. + Pausen

Ort : Aikidodojo vom VSC Donauwörth, Zirgesheimerstr. 4

Seminar ist für Fortgeschrittene und Anfänger gleichermaßen geeignet.



Was müssen wir beim einschneidigen Tanto, sowohl bei der Abnahme als auch beim Angriff beachten ?

Die Entwicklung wird bei langsamen Bewegungen, einnehmen von exakten Positionen und risikominimierter Abnahme anfangen und je nach Grad zu realistischerem und realistisch-schnellem Training gehen.

Die Aufmerksamkeit wird trotz des Messers, bei gelöster, entspannter, aufrechter Haltung sein und dem herausnehmen von Aggressionen bei klarer Führung..

Anmeldung bis Mo. 12.6.2023

Gebühr nach eigenem Geldbeutel :

25,-- - 40,--€

begrenzt auf 12 Teilnehmer

Teilnahme nach Anmeldeeingang

Teilnahme / eigene Verantwortung

Übernachtung für Auswärtige bei

Thomas möglich.

Wenn eigenes Tanto (Holz / Metall)

vorhanden - bitte mitbringen



Sunshine Deer, der Gauklervogel



info@thomas-willhoeft.de

Gartenstr. 26

86663 Asbach – Bäumenheim

Tel: 0906 / 9800999