

Sunshine Deers Erlebnisquelle



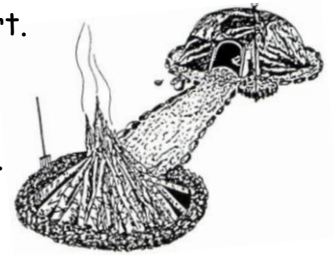
Das besondere Saunaerlebnis !!!



**Habt Ihr eine heimische Sauna ?
- dann genießt Eure Sauna einmal anders !**

Lest Euch in Ruhe dieses Info durch,
- und wenn Ihr Euch in Eurem Herzen angesprochen fühlen, ruft mich einfach an. !

Die Sauna, Banja, "Schwitzhütte" oder "Stonepeople-Lodge" wird schon seit Jahrtausenden auf der ganzen Welt zeremoniell gefeiert. In all der Zeit sind es immer noch die Großväter Steine, die die Energie des Feuers in sich speichern, und es uns, in welcher Schwitzhütte auch immer, so richtig heiß machen. Immer noch ist es der Geist der Luft und des Wassers, der uns, die wir hier auf der Erde wandeln, in den Saunen verbindet. Das Saunieren war schon immer eine Reinigungszeremonie für Körper, Geist und Seele. Während des Schwitzens und Betens kann sich der Körper, die Gefühls- und Gedankenwelt von Giften befreien. Die Seele kann baumeln. Und der ganze Mensch kommt wieder ins Gleichgewicht.



Bei Kerzenschein und Räucherwerk gebe ich eine kurze Einführung zur Entwicklung und den verschiedenen Schwitzhüttenarten.



In der Sauna erzähle ich Märchen von deren Ursprung, spiele auf indianischen Flöten, auf Maultrommeln und zur Trommel biete ich Schwitzhüttenlieder zum Mitsingen an.



Natürlich gieße ich mit wohlduftendem Saunaaessenzen auf.

Auf Wunsch führe ich auch durch Gebetszeremonien.



Seit 34 Jahren habe ich Erfahrungen als Saunagänger und seit etwa 18 Jahren Erfahrungen mit der Stonepeople-Lodge.

Durch die Ermutigung meines Lehrers übernahm ich vor ca. 20 Jahren das erste Mal die Aufgabe des Wassergießers. Im Leben mit meiner Tochter habe ich gelernt, in der Tradition des Herzensweges die Aufgabe des Wassergießers anzunehmen und Menschen durch diese Zeremonie zu begleiten, sowohl in Natursauen als auch in modernen Saunen.

Ich freue mich auf eine kraftvolle Sauna mit und bei Euch.



Sunshine Deer, der Gauklervogel

thomas.willhoeft@t-online.de

Tel: 0906 / 9800999

Gartenstr. 26

86663

Asbach - Bäumenheim

