

Spezialseminare 2.Halbjahr 2022

mit Thomas Willhöft (4.Dan Aikido / Mitglied im BDAL)
im Aikido-Dojo Donauwörth

Uke-Nage, die 2 Seiten der gleichen Münze Aikido

Samstag 17.9.2022 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Shodan-Spezial-Tag

Samstag 1.10.2022 10.00 – 19.00 Uhr 3 Einh.+ Pausen
10.00 – 12.30 Uhr / Große Pause / 14.30 – 16.00 Uhr / kleine Pause
17.00 – ca. 19.00 Uhr / Eventuell gemeinsames Abendessen gehen

Mix-Spezial: Ukemi (Roll- und Fallschule), Ki - Kiai - Atemi (Treffen/Berührung/Beeinflußung)

Samstag, 29.10.2022 16.00 –ca. 20.00 Uhr

Randori (Taninzu-waza)

Samstag, 26.11.2022 16.00 – 20.00 Uhr

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Allerheiligen)

Dienstag 1.11.2022 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Weihnachtstraining – und Feier

Samstag 17.12.2022 14.30 Stock / 15.45 Schwert
17.00 Aikido / 18.30 – ca. 22.00 Uhr Feier

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Neujahr 2023)

Neujahr Sonntag 1.1.2023 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Im Moment haben wir keine weiteren Auflagen. Wenn sich bezüglich der
Regelungen seitens der Regierung etwas ändert werdet,
Ihr so schnell wie möglich benachrichtigt.

Inhalts-PDF-Infos auf www.thomas-willhoeft.de unter Aktuelles



Oder bei
Sunshine Deer, der Gauklervogel

